

از رخصتی‌ها باید استفاده بیشتر صورت گیرد

تعقیب میکنم و مضامین که تشریحی است و ضرورت نیست که دیده شود از طریق رادیو تعقیب میکنم و در ضمن کمک و کوشش های فامیلیم را هم نمیتوانم نا دیده بیکریم از پدر جان و پسران کاکایم که محصلین پوهنتون هستند جا دارد درین جا ایشان اظهارسپاس کنم پدر رساله هم که شاهد جریان مصاحبه ما بود خواستم که نظرش را درمورد پرسه آموزش از راه دور را بفهمم وی که خود را یکی از کارمندان دوایر دولتی معرفی میکند از پرسه آموزش ابراز خرسنده میکند وی می گوید که با قام وجود کوشش خواهم کرد که فرزندانم را ازین طریق به آموزش تشویق و در حل مشکلات شان با ایشان همکاری نمایم وی همچنان از مردم میخواهد که کرونا را جدی گرفته از خانه های شان بیرون نه شوند و تأثیان دارند در حصه آموزش فرزندان شان با ایشان کمک و یاری کنند چون یک کشورها داشتن معارف پویا و جوابگوی به نیازمندی های اولاد وطن میتواند مسیر ترقی و پیشرفت یک کشور را میاد و ما هم مانند افراد با مسوولیت این مرز بوم با تمام قوت خود از برنامه های وزارت معارف پشتیبانی کرده در همه امورات با این وزارت همکار باشیم.

تعلیم صنف دوازده هم مکتب رابعه بلخی در مورد اینکه روند آموزش شان از راه چگونه به پیش میرود میگوید: در مجموع من ازین روند رضایت درام روند آموزش به شکل نارمل آن ادامه دارد تا حالا که من به کدام مشکل روبرو نشده ام در پهلویش فامیلیم نهایت کوشش های خود را همراه انجام میدهنند تا روند آموزش به کنند روپرتو نشود از حسیبا پرسیدم آیا ازین روند آموزش درکشور راضی هستید آیا جواب گوی تقاضا های شما است؟ حسیبا گفت هر پرسه جدید یک مشکل خاص خودش را میداشته باشد اما به یقین گفته میتوانم که باگذشت روز به مشکلات نقطه پایان گذاشته خواهد شد و بدون شک که جوابگوی تقاضای های ما است رساله متعلم صنف نهم مکتب متوسطه نسوان امیر حمزه از راه انداری همچو برنامه های آموزشی از وزارت معارف اظهارسپاس میکند و امیدواری نشان میدهد که ان شالله که ما ازین طریق میتوانیم به اهداف که بخود تعین کرده ایم خواهیم رسید از رساله پرسیدم که چگونه به آموزش های خود میرسد و همچو برنامه ها را از طریق رسانه ها است از طریق تلویزیون دیده شود از طریق تلویزیون

با اینکه مکاتب کشوریه نسبت شیوع مرض کرونا و جلوگیری ازین مرض در بین شاگردان رخصت است اما آموزش به شکل نارمل آن دوام دارد درین رابطه خواستیم که از جریان آموزش درخانه ها با عده از شاگردان مصاحبه های انجام داده ایم که توجه تان را به آن معطوف میدارم احمد فواد متعلم صنف یازدهم یکتن از شاگردان مکاتب شهر کابل در رابطه به اینکه روال آموزش شان به چه شکل به پیش میرود میگوید: جریان آموزش با آنکه مشکلات خودش را دارد اما درین درنظرداشت شرایط درمجموعه میتوان گفت که این روند به خوبی به پیش میرود و اندک مشکلات که سد راه ما میشود به کمک فامیل ما آن را حل نمایم چون این را میدانیم که بدون کمک ما این روند نه میتواند به خوبی خود به پیش برود زیاد هم باید از وزارت محتم معارف تقاضا کمک نه داشته باشیم کشور ما در شرایط قرار دارد که مشکلات زیادی است که باید به آن پرداخته شود ما از ابتکار که وزارت محتم معارف باشید ضمん اینکه موقیت مراتب دارد ویزگی های افراد موفق طوری ذیل دسته بندی گردیده است.

کرونا دشمن پنهان بشریت است هر لحظه امکان مصاب شدن شما به این ویروس

کشند است روزانه چندین مرتبه دست

های تان را با آب و صابون شتشو مسوده

به توصیه های که از طرف پرسونل صحی

وزارت صحت به شما گفته میشود دقت

کرده به آن عمل نماید و یگانه راه علاج

ازین ویروس بیرون نشدن از خانه های

تاز است به چه کدام مورد ضروری از خانه های

تاز است به آن نجات دهد.

کشند و گذار وضع گردیده است کوشش

بزرگ فرزندان تان از خانه بیرون نشوند به

سلامت اطفال تان کوشابوده برنامه های

آموزشی که از طریق تلویزیون های ملی و

معارف به راه انداخته شده است به وجه

احسن استفاده نماید!

کشند و گذار عزیز!

کشند و گ

معنوی پلار

حقه حقوق تر لاسه او خپله تنخوا
خانته حالله کړي.

د بسوونکي دنده په ټولیز ډول مهمه
او د برياوو ډکه د خو هغه مهال دا
دنده نوره هم د اهميت وړ ګرځي چې
بسونکي په اړوند مضمون کې خپله
علمي، مسلكي او تخصصي کچه لوره
کړي، خپله مطالعه زياته او روزنيزه
پياورتیا جوته کړي او د تخصص درجې
ته ځان و رسوي. همدارنګه هر زده
کونکي يا محصل د خپل اولاد په شان
و ګنۍ او خپله توله پاملنې د هغوي د
ساملي رزونې د څواکمنтиا لوري ته
جلب کړي.

د اغیزمنو مېټدونو په مرسته د زده
کړي لوري ته د زده کونکو را جبلو،
له پوهې سره د هغوي د مينې او علاقې
پیدا کول او په مسلكي روزني سره
د خيلو زده کونکو سمبالول د غوره
ښونکو له دندو خخه دي. همدارنګه
ښونکي کولای شي چې د برياليو
تدریسي مېټدونو په پلي کولو سره
خپل زده کونکي د زده کړي داسې
لا رو چارو ته را بولي چې په لې زمانې
واتن او کم لګښت سره تاکل شوو
ښونيزو موخته و رسپري.

افغان ولس له خپلو ټولو بسوونکو او د
افغاني ټولني له حقيقي عمارانو خخه
هيله لري چې د خپلې سپیځلي دندي
د بې پرمختګ لپاره هرارخيزې هڅې
په کار واقوي او د دې هېسود د بچيانو
لپاره داسې بسوونيز خدمات وکړي چې
د زمانې ټولو علمي غوشتنو ته مثبت
څواب له ځان سره و لري او افغانستان
د تورتم له سیاچالونو خخه د پوهې،
رنایي، سولې، پرمختګ او خودکفایي
په لوري روان کړي. وياء دې وي په
افغان بسوونکو.

خداؤند (ج)

بهر طرف که بینم همه نشان خداست

زانس وجنس دوعالم همه از آن خداست

زمین مُعلق و درگردش است بقدرت او

هزار همچو زمین زیب که کشان خداست

به موج بحر چو دیدم جهش کنان میگفت

که این خوش ز الطاف بیکران خداست

به روز پرتوه خورشید و شب ستاره و ماہ

همه ثبوت عیان از وجود و شان خداست

به مسجد و به کلیسا و دیر حاجت نیست

خدا مکان نپزیرد نه این مکان خداست

بدشت و خانه و صحراء و کو عبادت کن

که هر کجا که روی جمله آستان خداست

بقدرت ار برسي تو بدان غرور مکن

که از تو باز ستانند و امتحان خداست

خدا یک است و بغیر از خدا نیافت (حبیب)

به حق پنا چوبد هرکی در امان خداست

سجده

گر که نیخشند او مرا بر در کي رجوع کنم
شرک بُود به بندگي سجده اگر جُز او کنم

بنده بي بضاعتم ، هیچ نکرده طاعتم
لیک به عجز و عاجزی عفوه وي ازو کنم

کعبه نمیروم که من قید سرای او شوم
چون به هوای اوشوم سجده به چهار سو کنم

مايه معصیت منم ، دور ز اهلیت منم
روز جزا چگونه؟ من قصه رو برو کنم

عمر اگر کند غروب ، بر من غرق در عیوب
بار دیکر زلف او از سر نو طلوع کنم

چون بوجود خویشنن مینگرم نشان ازاوت
من که خودم از آن او پس به چې چیز خو کنم

هیچ کسی جزا چونیست واقف رمز و راز من
شب بدعا و اشک و غم صحبت دل بدو کنم

من که (حبيب) ام و لیک هیچ کس ام حبيب نیست
تکیه اگر به وي کنم ترس چي از عدو کنم

شعر از حبيب یوسفی

خواص سیر

سیر از نظر طب قدیم گرم و خشک است.

۱) سیر بادشکن و ضد عفونی کننده است.

۲) خوردن سیر مصنونیت بدن را در مقابل بیماریها افزایش می دهد .

۳) سیر کرم کش است .

۴) سیر محرک و تقویت کننده بدن است .

۵) برای درد ګلو میتوانید یک جبهه از سیر را توشه کرده و بک قاشق مربا خوری آلبیمو به آن اضافه نمایید سپس میل کنید، اگر این کار را چند بار انجام دهید برای درد ګلو داروی مفیدی میباشد. سیر دوای سرماخوردگی و زکام است .

۶) سیر اثر خوبی در معالجه توبرکلوز دارد

۷) سیر خون را رقیق می کند

۸) سیر اثر خوبی در نفس تنگی دارد

۹) خوردن مدام سیر رعشه را از بین می برد .

۱۰) سیر چون گرم و خشک است بنابراین رطوبت معده را از بین می برد .

۱۱) سیر درمان کننده دردهای مفاصل، سیاتیک و نقرس می باشد .

۱۲) سیر برای تقویت نیروی جنسی و افزایش تولید اسپرم در اشخاص سرد مزاج بسیار مفید است .

۱۳) آنهائی که قطره قطره ادرار می کنند باید حتما سیر بخورند تا بیماری آنها درمان شود .

۱۴) سیر زخم های ریه و درد معده را از بین می برد .

۱۵) سیر سنگ های کلیه را شکسته و خارج می سازد .

۱۶) سیر را با زیره پیزید برای تقویت دندان مفید است .

۱۷) مالیدن سیر پخته به دندان ، درد دندان را تسکین می دهد .

۱۹) سیر بغلت مدر بودن برای رفع آب آوردن انساج مفید است .

۲۰) برای از بین بردن میخچه کف پا از ضماد سیر استفاده کنید .

۲۱) جهت رفع دردهای رماتیمسی و عصبی ضماد سیر بسیار موثر است .

۲۲) جهت ضد عفونی کردن دستگاه تنفسی در هنگام بیماریهای مربوطه از شربت سیر استفاده کنید :

مقدار ۱۰۰ گرام سیر رابا ۲۰۰ گرام آب و ۲۰۰ گرام شکر یا

قند مخلوط کرده و آنرا بجوشانید تا له شود . مقدار مصرف برای این منظور سه قاشق سوپیخوری در روز است .

۲۳) جدیدا در یکی از بیمارستان های آمریکا برای ضد عفونی کردن فضای بیمارستان از سیر استفاده میکنند .

۲۴) پاستور داکتر معروف فرانسوی آزمایشات زیادی روی سیر انجام داد و اثر باکتری کشی سیر را تائید کرده است .

۲۵) سیر ضد انعقاد و لخته شدن خون است .

فواید سیاه دانه

- از سفید شدن زود هنگام مو

جلوگیری میکند.

- فشار خون را کنترول میکند

- ګلو دردی را درمان میکند.

- خطر بیماری قلبی را کاهش میدهد.

- ریش مو را درمان میکند.

- نیش زنبور را درمان میکند

- برای پوست مفید است.

- برای گرفتگی سینه مفید است.

- سرفه را درمان میکند.

- خطر ابتلا به مرض شکر را کاهش میدهد.

ویژگی های افراد موفق

۷۷) انعطاف پذیر هستند در زمان که اکثر مردم از انجام کاری تسلیم میشوند آنها تازه شروع به انجام آن کار میکنند.

۷۸) از انتقادات دیگران استقبال میکنند.

۷۹) با افرادی که تکرات منفی دارند رفت و آمد نه میکنند.

۸۰) آنها انرژی زمان و احساسی خود را برای چیز های که نمیتوانند به آنها کنترول داشته باشند هدر نه میدهدند.

۸۱) ازینکه که کاری انجام میدهند که متفاوت است خوشحال اند کاری را برای خوشنودی و یا رضایت مردم انجام نه میدهند و احتیاجی به موافقیت یا تایید مدادون دیگران نه دارند.

۸۲) کار های به تلاش و همت خود به پیش میرند تا بخواهند از بقیه کمک بیگرنند.

۸۳) استندرد های بالاتری برای خود تعین میکنند که منجر به ایجاد تعهد، حرکت و کاریشتر میشود که مطمینا نتایج بهتری در پی خواهد داشت.

۸۴) شکست را توجیه و تفسیر نه میکند در حالیکه اکثر مردم درمورد سن نازاختی های گذشته کمبود وقت بیماری های جیتیکی که مناسی ها ریس بداخلخاک و نبود فرصت های خوب صحبت میکنند آنها به دنبال یافتن راه به طرف موقیت هستند.

۸۵) توانایی تعقیب موقعیت را دارند یعنی در زمان سختی میدانند چگونه به آرامش دست یابند و از چیزهای که در زندگی دارند لذت ببرند و به سرگرمی ها و علایق خود نیز برسند.

۸۶) شغل آنها شخصیت آنها نیست تها وسیله کسب کار است.

۸۷) بیشتر به دنبال انجام کار های مفید هستند تا کار های ساده اکثر مردم به دنبال سریع ترین و راحت ترین راه ها هستند اما آنها به دنبال راههای راهکار های هستند که در دراز مدت بهترین نتایج را حاصل کنند.

۸۸) کاری که شروع کرده اند حتیما به پایان میرسانند بسیاری از مردم زندگی خود را صرف شروع کار های زیادی مکنند که هیچ وقت هم نتایج را حاصل نمیکنند.

۸۹) چند بعدی شگفت انگیز و بسیار بیچیده هستند (همانطوریکه همه ما هستیم) آنها میدانند بلکه عواطف و احساسات نیز دارند برای سلام بودن و مفید بودون در تمام مراحل آگاهانه تلاش میکنند.

۹۰) نصایحی که به دیگران میکنند را اول خود

عملی کرده و انجام میدهند در مورد تیوری صحبت نه میکنند بلکه در واقعیت زندگی میکنند.

صبح قیام

باز ز اهل معرفت طُرفه پیام میرسد

که شب تیره میروود صبح قیام میرسد

مزده دهید به عارفان، وعده دهید عاشقان

لحظه صلح و با همی گام به گام میرسد

بزر امید گر نهیم در دل خاک بی دریغ

عظمت شاخ و پنجه اش تا سر بام میرسد

عادت جنگ و کش مکش رخت ببنده ازیمان

اسلحه میشود قلم، شعر و کلام میرسد

رمز نهان عیان شود، قصه دل بیان شود

تا که لب سبو می بر لب جام میرسد

چند صبا که زنده ایم فیض بریم زاهل علم

که از در فضل اهل فن لطف مدام میرسد

گفت {حبيب} این سخن هموطن دلیر من

از من بی نوا بتو عرض سلام میرسد

ناساز گاری بخت

زیب دارد بعد ازین، این دیده پرخون مرا

می برد این جوی خون یگروز چون جیعون مرا

کی رسد دیوار چین درعزم من در عشق تو

تا نسازد از جهان روزی اجل بیرون مرا

من به یک موی تو جانانم برابر کی کم

تخت شاهی گر دهنده یا گنج چون قارون مرا

لیلی من چون تو رفتی حالت من شد خراب

زین سبب دادند یارانم لقب مجnoon مرا

من کجا دارم دیگر میلی برای زندگی

بی تو با شد این جهان چون تلخی افیون مرا

تا خیالت قد دلジョیت بیا ید در نظر

تازه گردد زخم دل چون آفت طاعون مرا

قدر دان توست (حبيب) اندر قام عمر خویش

وصف اخلاق نیکویت گشته است مضمون مرا

پته: دکابل پسار، محمد جان خان وات، د پوهنې وزارت د

د اړیکو او عامه پوهاوی ریاست، د پوهنې اوونیزی مديريت

عالقمدان به معارف و نوسینده ګان ګرام!

برای داشتن معارف برتر و آینده بهتر می توانند انتقادات، پیشنهادات

و نوشته های خود را جهت چاپ به ایمیل آدرس ذیل ارسال نمایند.

marifnewspaper1919@gmail.com

خبریال:

- محمد اشرف رسولی

کمپوز و دیزاین:

تصویر شرق

دیجیتل: ۰۷۲۹۸۱۹۰۳۳

شمير: ۵۰۰

Ministry of Education Cultural and Social Issue

د افغان فلم ریاست د پوهنې وزارت سره د قرنطین په ورخو کې د زده کړه ایزو ویدیو ګانو د جوړولو په برخه کې د همکاری په اړه خبرې اترې وکړې

د پوهنې وزیر داکتر محمد میرویس بلخی او په کتو هیواد کې د کرونا ویروس د څېریدو په برخه کې د پوهنې وزارت سره د همکاری د افغان فلم رئیسی سحرا کړی د زده کړه د لومړيو ورخو خڅه را پدېخوا د زده کړي پر غوښته وکړه. ایزو موادو په جوړولو، د زده کوونکو لپاره د بدیلې طرحې کار پیل کړي، چې یادې طرحې د افغان فلم رئیسی سحرا کړی په دې لیدنه پوهنې، د قرنطین په ورخو کې د لرې واتن څېل لومړي مراحل بشپړ کړي او اوس مهال د کې د سوونې او روزنې د څېرولو په درشل کې یو. کې د سوونې او روزنې د څېرولو او په یادو بخو آزمایښتی خپرونو د څېرولو او په دوام خوبې د پوهنې وزیر د افغان فلم لخوا د پوهنې وزارت سره پر د څېرولو او په یادو بخو د ډېلکو ګانو جوړولو، د زده کړه چې په یادو همکاریو خبرې اترې وکړې. د ډېلنه چې د پوهنې وزارت په کوربه توب والدینو د تشویق، د لرې لرې خڅه د زده کړو، وکړې.



معرفی سرپرست ریاست عمومی تربیه معلم

وزیر معارف و رئیس عمومی رادیو و تلویزیون ملی روی کیفیت برنامه های آموزش از راه دور گفتگو کردند



محمد شاکر حبیبیار به حیث سرپرست ریاست عمومی تربیه معلم معرفی و به کار آغاز کرد.

مرجان متین معین انکشاف نصاب تعليمی و تربیه معلم وزارت معارف ضمن سپاسگزاری از خدمات پیشین آقای حبیب یار در عرصه آموزش و پرورش، انکشاف پالیسی معلم و نهایی سازی طرح امتیازات معلمان بر اساس قابلیت ها را از اولویت های کاری ریاست عمومی تربیه معلم توصیف کرد.

سرپرست ریاست عمومی تربیه معلم تعهد سپرد که براساس سند اصلاحات تعليم و تربیه، در راستای تطبیق اهداف اداره تلاش به خرج می دهد.

دکتور محمد میرویس بلخی و اسماعیل مراکز تعليمی، با امکانات موجود روند میاخیل رئیس عمومی رادیو و تلویزیون تعليم و تربیه را ادامه دهد. ملی با یکدیگر ملاقات کرده و اسماعیل میاخیل رئیس عمومی رادیو پیرامون آغاز نشرات آموزش از راه دور و تلویزیون ملی نیز در این دیدار ضمن هماهنگی ها جهت کیفی سازی این ابراز رضایتمدی از تدوام روند تعليم در روند و جلب رضایت شاگردان و والدین ایام قرنطین و رخصتی، این رسانه را گفتگو کردند.

در این دیدار که به میزبانی وزارت میاخیل در ادامه افزود که تلویزیون معارف انجام گرفت، دکتور بلخی بر رادیوی ملی در مرکز و تمام ولایات نشرات دارد که در حال حاضر این طرفت آماده بکارگیری در مسیر تعليم این تلویزیون در مرکز و ولایات تاکید به اطفال افغانستان است.

وزیر معارف یادآور شد که با توجه گفتگی است نشر برنامه های به افزایش شیوع ویروس کرونا و قرار آموزشی از طریق تلویزیون ملی در مرکز گرفت، در کابل و تلویزیون ملی در مرکز این طرح برای ۳ ماه درنظر گرفته و ۳۴ ولایات صورت خواهد گرفت، شده است تا در صورت به تعویق همچنین رادیوهای محلی و شماری از افتادن بازگشایی مکاتب، تعليم دچار تلویزیون های خصوصی در این راستا سکنگی نگردد.

دکتور بلخی تصریح کرد که وزارت معارف متعدد است تا در ایام تعطیلی

