



هفته نامه

معارف

اوونیزه

د پوهنې وزارت خبري، ادبي او ټولنيزه خپرونه

سال تاسيس ۱۳۸۱ شماره مسلسل ۲۰۳ ماه عقرب سال ۱۳۹۵

معارف سالم، متوازن و

کوشا ضامن رشد و ترقی

کشور است

د پوهنې له نظام څخه د

خلکو د ملاتړ په اړه

ورکشاپ جوړ شو

د هېواد د پوهنې له نظام څخه د خلکو د ملاتړ او حمایت راجلبولو په موخه د پوهنې وزارت د مرکزي او ولایتي ریاستونو ۱۲۰ تنه کارکوونکو ته پنځه ورځنی روزنیز ورکشاپ جوړ شو.

دا ورکشاپ د پوهنې د وزیر ښاغلي ډاکټر اسدالله حنیف بلخي، د وزارت د معینانو، رییسانو، د مرسته کوونکو موسسو د استازو او یو شمېر نورو چارواکو په ګډون پراختیا شو. په دې ورکشاپ کې ګډونوالو ته ښوول کېږي، چې څنګه د پوهنې له نظام څخه د خلکو ملاتړ او مرستې را جلب کړي.

د پوهنې وزیر ښاغلي ډاکټر اسدالله حنیف بلخي د ورکشاپ په پراختیا وينا کې له معارف څخه د خلکو د ملاتړ له امله مننه وکړه، زیاته یې کړه: «څنګه چې لیدل کېږي، د خلکو له ملاتړ پرته هېڅ چیرې دولتونه، په ځانګړي ډول په افغانستان کې نشي کولای په یوازې سر ښوونیز خدمتونه ورسوي، نو موږ له همدې امله د هېواد د پوهنې نظام د ودې او پیاوړتیا په موخه د خپلو هېوادوالو مالي او معنوي مرستو ته اړتیا لرو.»

ښاغلي بلخي وویل، چې پوهنې وزارت له تېرو دوو کلونو راهیسې د ټولنیز خوځښت او شوراګانو ریاست د جوړېدو له لارې د افغانستان د شریفو خلکو ۱،۲ بیلین افغانیو په ارزښت مرستې راتپولي کړي، چې د ځمکو ورکړه، د ښوونځیو او درسي ټولګیو جوړېدل او ترمیم او د ښوونځیو او لابراتوارونو تجهیزاتو او سمبالتیا پکې شامله ده. نوموړي د خلکو له یادو مرستو مننه وکړه او هیله یې وښوده، چې د خپلو اولادونو د ښې راتلونکې په موخه د پوهنې له نظام سره خپلو مرستو ته دوام ورکړي.

دیادولو وړ ده، چې د ټولنیز خوځښت او شوراګانو ریاست تراوسه د بېلابېلو لاملونو له امله ترلي ۱۴۰ ښوونځي هم د زده کوونکو پرمخ پراختیا، چې پکې نژدې ۳۴ زره زده کوونکو ته د بیا زده کړو اسانتیاوې برابرې شوې دي. ددې زده کوونکو له ډلې څه باندې ۱۰ زره او پنځه سوه یې نجوني دي.

اشتراک محترم وزیر معارف در کنفرانس وزیران معارف کشورهای عضو سازمان "آسیسکو"

انستیتوت های تکنیکی و مسلکی بحث و گفتگو نمودند. مقامات مذکور هرکدام



همکاری شان با وزارت معارف افغانستان به وزیر معارف کشور وعده سپردند.

فرهنگی "آسیسکو" در رابطه با تعاون و همکاری های مشترک، ازدیاد بورسیه های

تعلیمی، تربیه کادرهای نصاب تعلیمی و تربیه معلم، چاپ کتاب های اسلامی، تربیه استادان

کننده سخنان شان را در این کنفرانس بیان نمودند. محترم دکتر اسدالله حنیف بلخی وزیر معارف کشور نیز ضمن ایراد بیانیه شان دست آوردها و چالش های فراراه تعلیم و تربیه در افغانستان را بر شمرد و از کار مشترک برای بالا بردن سطح تعلیم و تربیه در میان کشورهای اسلام حمایت و پشتیبانی بی دریغ شان را اعلام نمودند.

در حاشیه این اجلاس وزیر معارف کشور با وزیران تعلیم و تربیه و هیات عالی رتبه این کنفرانس از جمله وزیر معارف پاکستان، وزیر معارف دولت کویت، هیات عالی رتبه جمهوری اسلامی ایران، امارات متحده عربی و دبیر کل سازمان اسلامی تعلیمی، علمی،

وزیر معارف کشور برای شرکت در نخستین کنفرانس وزیران معارف کشورهای عضو سازمان اسلامی تعلیمی، علمی و فرهنگی "آسیسکو" به کشور تونس سفر کردند. این کنفرانس به تاریخ ۲۷ ماه اکتوبر سال روان با اشتراک رییس جمهوری کشور تونس، آقای ایاد مدنی رییس سازمان همکاری های اسلامی، آقای ابوالفضل گراییف وزیر فرهنگ آذربایجان، و آقای دکتور عبدالعزیز التوجیری دبیرکل سازمان آسیسکو و وزیران معارف کشورهای عضو این سازمان برگزار گردید.

در این کنفرانس روی مسایل گوناگون بحث و تبادل نظر صورت گرفت و هیات اشتراک

ساختمان جدید انستیتوت اداره و حساب داری به

بهره برداری سپرده شد

معارف در مدت سه سال اعمار گردیده دارای ۳۰ صنف درسی، ۱۰

ساختمان جدید انستیتوت اداره و حساب داری توسط پوهنډوی



اتاق اداری تشناب های جداگانه برای قشر اناث و ذکور، چاه آب آشامیدنی و سیستم مجهز کانالیزسیون می باشد. قابل یاد آورست که با اعمار ساختمان متذکره شرایط بهتر آموزشی برای محصلان آماده گردیده است.

رجیل محمد فرملی معین تعلیمات تخنیکي و مسلکی وزارت معارف و برخی از روسا و کارمندان معینیت تعلیمات تخنیکي و مسلکی افتتاح و بهره برداری سپرده شد. این ساختمان که به هزینه ۳۶ میلیون افغانی از بودجه انکشافی وزارت

معرفی رؤسای سرپرست در وزارت معارف

افغانستان به حیث سرپرست الی اعلان برنامه CBR تعین گردیدند.»

همچنان محترم وزیر معارف افغانستان هدایت فرمودند که امروز معینان وزارت معارف هریک رؤسای سرپرست جدید را به پرسونل ریاست های مربوطه شان معرفی نمایند.

همچنان محترم وزیر معارف کشور از کار و زحمت آنعده رؤسای که در پست های یاد شده قبلا ایفای وظیفه نموده بودند ابراز سپاس کرده و از آنها خواستند تا با استفاده از حق شهروندی خویش در رقابت های برنامه CBR این ریاست ها که اعلان خواهد شد، اشتراک نمایند.

اصلاحات اداری و خدمات ملکی نیز شرکت داشتند، انتخاب و انضمام پیشنهادیه عنوانی ریاست عالی جمهوری اسلامی افغانستان تقدیم نمود که بعد از



منظوری جلالتمآب محمد اشرف غنی رئیس جمهور، جمهوری اسلامی

وقت، یک تعداد ذوات محترم را با توجه به تجارب و سابقه کاری و کارایی شان در بخش های مربوطه از طرف کمیسیون مؤظف که در ترکیب آن علاوه از معینان

وزارت معارف، نماینده گان اداره محترم ریاست جمهوری و کمیسیون مستقل

به هدف جلوگیری از تداخل وظیفوی، کندکاری و اجرای به موقع امور مربوطه بر وفق پیشنهاد وزارت معارف و منظوری مقام عالی ریاست جمهوری اسلامی افغانستان به تعداد ۱۲ تن الی انجام و تطبیق پروگرام CBR به حیث سرپرست شماری از ریاست های مرکزی از طرف جلالتمآب دکتر اسدالله حنیف بلخی وزیر معارف و معینان وزارت معارف به پرسونل ایمن وزارت معرفی شدند. در ابتدا محترم وزیر معارف افغانستان با تاکید بر اصل شایسته سالاری و سپردن کار به اهل کار اذغان داشتند که: «رهبری وزارت معارف به هدف اجرای امور اداری و تدریسی و کار مراجعین به وجه احسن و جلوگیری از هر گونه فساد اداری و ضیاع



سرمقاله :

آگاهی هر چه بیشتر معلمان کشور

آروزهای دیرینه یک نظام معارف

شگوفان را تحقق می بخشد

آموزش و تدریس کاری است نهایت ظریف ، حساس و دارای ارزش بلند ،هر تحصیل کرده و فارغ پوهنتون که در یک رشته ومسلک معلوماتی خاص کسب کرده باشد نمی تواند معلم و مدرس خوب باشد یا همهٔ آثانی که در یک لیسه ، انستیتوت و یا پوهنتون مصروف تدریس و آموزش هستند معلمین و استادان مؤفق بوده نمیتواند ، بلکه معلمین و استادان مؤفق کسانی هستند که فن ، مهارت و اسلوب معلمی را با تمام معنی و مفهوم آن درک کرده انسان را از آغاز آبتسن تخمه جنیتکی الی دوره جوانی و بلوغ با تمام مراحل ،صفات و ویژه گی های روانی آن بشناسد و درتعلیم و تربیت آن مطابق به خصوصیات روانی هر سن و سال عمل نمایند . معلمین باید از با هوش ترین ولایق ترین افراد و فارغان نهاد های تعلیمی وتربیتی انتخاب گردد .

در حالیکه ما و ارونه عمل مینمایم و آنعده از شاگردانی که کمترین نمرات را در کانکور بد ست می آورند به پوهنځی های تربیه معلم و دارالعلمین هامی فرستیم . معلمان و استادان نهابست گرامسی ! امروز که شرایط نهایت بهتر و خوبر تر برای تحصیل و آموزش برای همه فراهم گردیده و دروازه های معارف بروی همه باز است معلمان و استادان ما باید با استفاده ازین فرصت سطح دانش رشته یی ، مسلکی و تخصصی خو د را بلند برده و وظیفه مقدس معلمی را به وجه احسن ایفا نمایند .

رهبری وزارت معارف با تمام نیرو و امکانات دست داشته تلاش مینماید تا از طریق تدویر سیمینار ها و ورکشاپ های آموزشی و تاسیس دارالمعلمین ها ، الحاقیه ها شرایط بهتر تعلیمی و تربیتی را جهت بلند بردن سطح آگاهی مسلکی و تخصصی معلمان فراهم نماید و قدم ها استوار را برای بوجود آوردن یک معارف با کیفیت بر دارد .همین اکنون در مرکز و سایر ولایات کشور لیسه های مسلکی و انستیتوت های تخنیکی، مسلکی و کثیرالرشتوی که از امکانات وسیع آموزشی بر خورد را است ایجاد گردیده ، در سایر لیسه ها لابراتور برای تجارب کیمیای ، فزیکی و بیولوژیکی موجود است همچنان در اکثریت لیسه ها کتابخانه های ایجاد گردیده که معلمان و شاگردان عزیز میتوانند در وقت فارغ از آن استفاده نمایند .» خادوند متعال حال هیچ ملتی را تغییر نمی دهد تا خود شان اقدام ننمایند» پس هر فرد باید برای بهتر ساختن زندگی فردی و اجتماعی از خود آغاز نمایند . معلمان عزیز نیز باید خود تلاش کنند در رشته و مضمونی که تدریس مینمایند ، معلومات خویش را نو و جدید ساخته و به آن بیافزاید

امکاناتی که امروز در اختیار معلمان و شاگردان عزیز قرار دارد با سابقه قابل مقایسه نیست به صدها مجله و نشریه ، اخبار ، چینل ها ی تلویزیونی و رادیویی که همه آنها روزانه به صد ها و هزار ها مطالب و مضامین علمی ، پژوهشی و آموزنده را به نشر می سپارند در کشور فعالیت دارد ، علاوه بر آن تلویزیون معارف افغانستان ، مجله عرفان و نشریه معارف وقتاً فوقتاً مطالب و مضامین آموزنده علمی ، مسلکی و تربیتی را به دست نشر می سپارند که استادان و معلمان ما باید از آن استفاده نموده و سطح آگاهی و معلومات رشته یی علمی و تخصصی خود را بلند ببرد . در سدهٔ که ما در آن زندگی داریم سدهٔ انقلاب معلومات و اطلاعات نام نهاده اند .امروز با فشار دادن چند دکمه کمپیوتر میتوانید به اطلاعات دست پیدا کنید که چند سال قبل انسانها ازپیش بینی آن عاجز بودند ، معلمان و استادان باید ازین فرصت و امکانات استفاده نمایند تا بتوانند آرزو های یک معارف با کیفیت و شگوفان و در نتیجه یک کشور مرفی ، انکشاف یافته و خود کیفا بر آورده گردد .

په پوهنځي وزارت کې يې زما تر راتلو وړاندې دنده پيل کړې وه. دی د وزارت د نشراتو رياست په مطبوعاتي برخه کې د رسنيو د اړيکو د برخې کار کوونکی و، خو پر خپل ځای خوښ نه برېښېده. کله، چې زه د نشراتو د رئيس په توگه وټاکل شوم له يوه بل ځوان سره، چې هغه هم په ورته موقف کې و راته راغی، تر ټولو لومړی يې راته د رياست مبارکي او يو جای نماز راکړ، راته کړل يې، چې دا ښه دی، هره ورځ به لمونځ يې کوې او موږ ته به دعا هم کوې. هغه جای نماز اوس هم شته، خو محمد صابر احمدزی نشته.

احمدزی د موسهي و، ژوند يې کلي کې کړی و، خو له ټولو سخيو سره سره يې ځان تر ماسټري ورساوه. د کابل پوهنتون د پښتو ادبياتو په څانگه کې يې خپلې لوړې زده کړې بشپړې کړې او په ډېره لېوالتيا يې همالته ماسټري هم ختمه کړه. زما کله هم نه هېرېږي، ده به چې کله هم لاسته راوړنه درلوده، تر ټولو وړاندې به يې زه يې خبرولم، ويل به يې رئيس صېب دادی دا کار مې وکړ او هغه کار مې وکړ. د ماسټرۍ د پای زېږی، د واده زېږی او بيایي د يوازي زوی زېږی تر ټولو بېړني او له خوشاليو ډک و. صابر احمدزی څه باندې څلور کاله زما همکار پاتې شو، خو کړې ژمنه مې ورسره پوره کړه. په همغو لومړيو وختونو کې مې له پخواني حالته يوه ښه قرار داد ته ورساوه او بيایي څه موده زما د دفتر چارې سنبال کړې. له دې امله، چې انرژي يې درلوده او په کار پوهېده د چارو د تنظيم لپاره مې د کتابونو د گودام مرستيال وټاکه او تر پايه هلته پاتې شو.

په سمنگانو کې د پنځو

ښوونځيو نوې ودانۍ

پرانېستل شوې

د سمنگان ولايت د دره صوف بالا ولسوالۍ پنځو ښوونځيو نوې ودانۍ د يو لړ مراسمو په ترڅ کې گټنې اخيستنې ته وسپارل شوې. په دې ښوونځيو کې د شيفغه کلي د نجونو لېسه، د دهانه تور د هلکانو لېسه، د ولسوالۍ د مرکز لېسه، د رشک کلي د نجونو لېسه او د چهار دهې د نجونو لېسه شامله ده، يادو ښوونځيو ته يو پوړيزې ودانۍ جوړې شوي، چې هره يوه يې ۸ درسي ټولگي، ۴ اداري خونې او نوروې اسانتياوې لري. پر يادو ودانيو ۴۵۸ ميلیونه افغانۍ لگښت راغلۍ، چې د کليو او پراختيا وزارت د ملي پيوستون د پروگرام لخوا ورکړل شويدي. ددې ودانيو په جوړيدو سره نږدې څلور زره نجونو او هلکانو ته د خوندي زده کړو چاپېريال برابر شوی دی.

په دې اړه جوړو شويو مراسمو کې د سمنگان ولايت د پوهنې رياست او دولتي ادارو يو شمير مسوولينو، قومي مشرانو، ښوونکو او زده کوونکو گډون درلود.

تر ټولو وروستي ليدل يې بياهم د پوهنتون په اړه و، ويل يې اوس مې دادی ماسټري هم واخيسته، پوهنځي کې بست هم اعلان شوی،



که مرسته وکړې چې استاد شم. ما هلته هم د منډې ټټر ورته وواहे. صابر احمدزی که څه هم ماسټر شو، پلار شو او بيا يې دنده درلوده، ماته زما د يوه کوچني ورور په شان پاتې شو. په هر اختر، د کرېکټ په هره بریا او د خوښۍ هر پروگرام کې به لومړی دده زنگ ماته راته. ډېر وخت مې يې غږ نه و اورېدلی، چې د جمعې په شپه مې يې د شهادت خبر واورېد. يوه دوست راته پر فېسبوک وليکل، چې احمدزی چا د ورور په واده کې په ښه کړی. ما نه منله، ملگري ته مې زنگ وکړ هغه هم خبرې نشوای کولای، خسر ته مې يې ټيلفون وکړ او هغه راته کړل، چې ملگری دې ولاړو.

نيمه شپه روغتون ته په رسېدو د هغه چا پر جنازه ودرېدم، چې ښکلې ځواني، نري بریت او خندانه خبره يې درلوده، هغه احمدزی، چې

تل به يې د معرفي پر مهال ځانته خاورې احمدزی وايه تورو خاورو ته ور روان و. په زړه کې مې سل زر خبرې راغلې، مخ مې يې



وکوت، لکه په ژوند کې به مې، چې ورته د ناڅوانه کلمه کاروله نا خبره ورته کړل، چې ولې ناڅوانه داسې دې ولې وکړل؟ صابر هېڅ پروگرام له ما پټ نه دی تېر کړی، د همدې ورور کوژدې ته يې هم خبر کړی وم، موسهي ته به يې د تلو په اړه ما تل د احتياط خبره ورته کوله، خو دی څه پوهېده، چې د يوه ښوونکي پر کور لوی شوی تحصیل کړی ځوان او د معارف کار کوونکی هم وژل کېدلاى شي. تېرې څو ورځې د احمدزي په ویر کې تېرې شوې، چيغې مو وکړې، فريادونه مو وکړل، په وزارت کې مو يې فاتحه واخيسته، تصويرونه مو چاپ کړل، دعاوې مو ورته وکړې، خو هېر مو نه شو. احمدزی د هېرېدو نه و، د هغه د ژوند هره سلگی ارمان و، په هره برخه کې يې ارمانونه لرل تل يې هڅه کوله، چې ځان چېرته

صابر احمدزی؛ ارمانجن شهيد

محمد کبير حقمـل

ورسوي، د خپل ولس او هيوادوالو خدمت وکړي، ښه کورنۍ ولري، ښه ماشومان ستر کړي او په پای کې خپل مور او پلار ته ښه زوی ثابت شي، خو د يو چا څو نورو نا اهله زامنو يې دا ټول ارمانونه له خاورو سره خاورې کړل.

صابر يې د پنجشنبې پر ورځ (د لړم ۷مه) هغه مهال، چې زوم ورور او ناوې ورېنداره او خپله مېرمن او زوی يې ورسره و په لار کې له موټره را کوز او شهيد کړ. هلته د څو دقيقو لپاره د انسانيت روح قبض شو، ترحم له منځه ولاړ او يوه کوچنی کربلا جوړه شوه، د احمدزي مېرمنې، ورېندارې، مور او خويندو چيغې وکړې، پر مخ يې خاورې باد کړلې، قاتلانو يې پروا ونکړله، پر سړک ودرېدلې، يو مسلمان پيدا نه شو، چې شهيدان او ټپيان يې پورته کړي، ويښتان يې وشکول او د الله دربار ته يې لاسونه پورته کړل، صابر او همايون شهيدان شول، بل ورور يې ټپي کابل ته راوستل شو، د دوو ځوانانو جنازې بيرته پر هغې لار تېرې شوې، چې څو ساعته مخکې په کې څو وحشيانو خپل حيوانيت ثابت کړی و، انسانان په صفونو کې ودرېدل او د احمدزي جنازه يې وکړه، خو ده خپلو پاتې ارمانونو ته تر شاشا کتل او په له کرکې ډکې موسکا يې د ننی نړۍ د خلکو له خولې د انسانيت هغه دروغجن نوم باندې لارې تف کولې، چې له برکته يې دی شهيد شو او کورنۍ يې د وير پر ټغر کيڼول شوه.

روح يې ښاد او ياد يې مدام.

ختم بر نامه ترويج فرهنگ مطالعه و کتابخانه

جوانان را به عمل ستودنی مطالعه تشویق نموده و از ضایع وقت گرانبهای جوانان کشور جلوگیری نمایم. جوانان و نوجوانان سرمایه ملی ما است و ما در همکاری با وزارت محترم وزارت معارف تلاش داریم تا فرهنگ مطالعه را در بین جوانان به خصوص شاگردان مکاتب نهادینه سازیم. آقای واحدی از اشتراک کنندگان برنامه خواست آنچه که درین سیمینار آموخته اند در مکاتب مربوطه شان درجهت آشنایی شاگردان با فرهنگ کتابخوانی به کار برند: برنامه با توزیع سرتیفیکت ها برای شاملان سیمینار به پایان رسید. گفتنی است این برنامه برای شاگردان مکاتب ولایات نیز عنقریب آغاز خواهد گردید.

رسید. در مراسم اختتامیه که در هتل سپین زر برگزار گردیده بود محترم جان آغا واحدی رییس ایشا



فوندیشن در رابطه به اهمیت کتاب و کتابخانه معلومات داده گفتند: مطالعه کلید گنج است ما منحیث مسولان درجه یک وظیفه داریم تا

برنامه ترویج فرهنگ مطالعه و کتابخانه که به کمک مالی بنیاد آسیا توسط موسسه انکشاف تعلیمی و



اجتماعی صلح برای معلمین، سرمعلمین و کتابداران ۷۱ مکتب دوره ابتدایی مرکز ولسوالۍ های ولایت کابل آغاز گردیده بود به پایان

د قطر هیواد د پکتیکا ولایت له ښوونځیو سره مرسته وکړه

موسسۍ څخه د پوهنې د پرمختګ لپاره د نور زیاتو مرستو غوښتنه



وکړه.

ارزښت د خپلو مرستو اعلان وکړ. ښاغلي واجد د نوموړي خبریه ټولنې

د پکتیکا ولایت د پوهنې سرپرست رییس ښاغلي محمدنسیم واجد د سرې میاشتي له رییس ښاغلي احمد الثماني او د یادې موسسې له استازي ښاغلي عبدالجبار بهیر سره په خپل کاري دفتر کې وکتل.

په دغه کتنه کې دواړو لورو د افغانستان او قطر هیوادونو په تاریخي نیکو او ښو اړیکو د خبرو اترو ترڅنګ د قطر هیواد د سرې میاشتي ټولنې د پکتیکا ولایت د ۴ بابـه ښوونځیو سره د ۷ میلیونو افغانیو په

محمد اکرم وفادار

د شهيد صابر احمدزي په ياد

په همکارانو کې ځانگړی و ستا شان شهیده د ښه تهذيب اخلاق څښتن او قدردان شهیده ته په همزولو کې د ښه سیرت ایمان خاوند وې پاک مسلمان وې دا ښکاره وایم روښان شهیده د علم پوهې د ډگر د آسمان ستوری وې ته ستا کارنامې دي هر ډگر کې نمایان شهیده د جاهلانو په ناپاکو لاسو ته شهید شوې افسوس، افسوس او هزار وار کوم ارمان شهیده مور ستا په غم کې تویوو وینې د اوښکو په ځای هر یو همکار دې په ژړا لوند دی گرېوان شهیده ته وې مظلوم ته بې گناه وې خدمتگار د وطن ستا خاطرې به تل ژوندۍ وي هر زمان شهیده ته شوې ملگری د زرگونو بې گناه وژنو آه او فریاد کوم همیش په هر میدان شهیده وړي جنازه د شهیدانو د جنت پرښتې ځای یې معلوم دی په جنت کې والا شان شهیده که څومره لیکم قلم ژاړي او کاغذ حیران دی په درودونو دې لمانځم په موږه گران شهیده بې روحه تن دې لکه ناوې د جنت په دنیا روح دې وي ښاد ستا ای سپېڅلیه با ایمان شهیده

فرصت

دوست می‌دارم من این نالیدن دلسوز را تا به هر نوعی که باشد بگذرانم روز را شب همه شب انتظار صبح رویی می‌رود کان صباحت نیست این صبح جهان افروز را وه که گر من بازبینم چهره مهرافزای او تا قیامت شکر گویم طالع پیروز را گر من از سنگ ملامت روی بریچم زخم جان سپر کردند مردان ناوک دلدوز را کامجویان را ز ناکامی چشیدن چاره نیست بر زمستان صبر باید طالب نوروز را عاقلان خوشه چین از سر لیلی غافلند این کرامت نیست جز مجنون خرمن سوز را عاشقان دین و دنیا‌باز را خاصیتیست کان نباشد زاهدان مال و جاه اندوز را دیگری را در کمند آور که ما خود بنده‌ایم ریسمان در پای حاجت نیست دست آموز را سعدیا دی رفت و فردا همچنان موجود نیست در میان این و آن فرصت شمار امروز را

ارسالی: جمشید

سخنان سودمند

۱- وقتی روزی بدی دارید همیشه یاد تان باشد کس دیگری روز بدتری داشته شکر گذار داشته هایتان باشید.

۲- به فرزندان تان چگونگی خوشبخت شدن را بیاموزید، نه چگونگی ثروتمند شدن را، تا زمانی که بزرگ شدند قدر چیز ها را بدانند نه قیمتشان را.

۳- بهترین راه برای در امان ماندن دلشکستگی ها این است که هیچ چیز از هیچ کس توقع نداشته باشید.

۴- شاید همه روز ها خوب نباشند اما چیزها خوب در هر روز وجود دارد.

۵- بخاطر بدی های زند گی سپاسگزار باشید چرا که آنها چشم شما را بروی خوبی های که تا پیش از آن توجهی نمی کردید می گشاید.

۶- مردم دقیقاً به همان صورتی با شما رفتار می کنند که خود تان به آنها اجازه میدهید.

۷- وقتی زند گی مسیرش را به سمت دشوارتر شدن تغییر میدهد شما سمت قوی تر شدن تغییرمسیر دهید.

۸- احترام برای کسانی است که لایقش هستند نه طالبش.

۹- خاطرات هرچه شیرینتر باشد بعد ها از تلخی گلویت را بیشتر می سوزاند.

۱۰- دقایقی را که به عیب جویی دیگران می گذارنیم اگر صرف اندیشیدن به عیب های خود کنیم فایده های زیادی می بریم که کوچکترین آن خود شناسی است.

خواص درمانی نارنج

نارنج حاوی ویتامین های A,B1,B2,PP,C و مواد معدنی پوتاشیم، مگنیزیم، کلسیم و آهن میباشد.

نارنج از جمله میوه هایی است که برای تقویه اعصاب، دفع سنگ کلیه و مثانه، گلودرد و فشار خون بسیار مفید است .

نارنج هضم غذا را آسان می سازد، مصرف نارنج برای افرادی که به بیماری های مانند: سوء هاضمه، سرما خوردگی، اسهال خونی، آسم، نا رسایی کبد، دیابت، سردرد، ضعف بینایی، آروغ مکرر، کیسه صفراء، نا راحتی های قلبی و نیروی جنسی مبتلا اثر شفا بخش دارد .

خوردن نارنج با شکر در رفع یبوست موثر است.

برای درمان گلودرد و فشار خون بایستی نصف لیوان آب نارنج را با یک قاشق عسل مخلوط کرده و بعد از غذا میل نمایید.

اثر ضدعفونی کننده و انتی بیوتیک دارد.

ضماد پخته میوه نارنج که پوست و هسته هم داشته باشد، برای خارش، جوش های پوستی و نرم کردن پوست بدن و موی سر ارسالی: نیلوفر مفید است .

دوكتور محمد ياسين عظيم د پوهنې يو ويشتم وزير

گل آغا احمدي وردگ

ښاغلی دوکتور محمد یاسین عظیم له ۱۳۵۱ څخه تر ۱۳۵۲ کال پورې د افغانستان د پوهنې د وزیر په توگه دنده اجرا کړې ده. دوکتور محمد یاسین د محمد عظیم زوی وو چې په ۱۳۰۶ کال په کابل کې زیږېدلی او خپلې

لومړنۍ او ثانوي زده کړې یې په حبیبه لېسه کې د ۱۳۱۸ او ۱۳۳۳ کلونو تر منځ سر ته رسولي دي. ښاغلي دوکتور محمد یاسین عظیم د ۱۳۲۵ او ۱۳۲۹ کلونو تر منځ د کابل پوهنتون د جیولوجي او کېمیا په برخه کې لېسانس لاسته راوړی دی. نوموړی د ۱۳۳۲ او ۱۳۳۳ کلونو تر منځ د امریکا د متحده ایالاتو د منټه په دولتي پوهنتون کې لوړې زده کړې او ۱۳۳۷ او ۱۳۴۰ کلونو تر منځ د امریکا د وایمنګ د پوهنتون د جیولوجي او فسیولوجي په څانګه کې د ماسټرۍ او



دوکتورا سند لاسته راوړی دی.

په ۱۳۵۱ کال کې د پوهنې وزارت لومړی مرستیال او بیا د پوهنې د وزیر په توگه ټاکل شوی دی،

باد وایی

د بزگر غنم به بيل كړم له وښونه د كوڅو خاورې به پورته كړم هوا ته زما ساز كې ځانگې پانې ونې ناڅي دا نغمه به غږومه بينوا ته بى پروايم حقيقت نه نه تيريرم د مانپو ما اجرا وړمه بيديا ته ماليدلي ډير عيشونه ښې چرچې دي دځانانو افسانې وايـم گـدا ته د خوارانو پيغامونه راسـره دي رسوم يې د بلـای عشرت سرا ته يم استازی د يتيم كوندې له خوانه د ژړا احوال به ووايم خندا ته د مخونو حجـابونو، نقـابونو زه به يوسمه دا ټول بلې دنيا ته د خوبانو په كا كل به كوم لوبې زه به لوڅ كړمه مخونه تماشاتـه دا چې ډير لـرم تلـوار او زرتيريرم د فنا د شعر پيغام وړمه بقا ته رالپرونكى: شهير احمد

د فواري ساز

ټيټ او پاس هسك او ژور به وى هر كله څو دا ځمكه دا آسمان او دا گـردون دى له عروج سره هر گـوره تنـرل شـته كه آسمان ته هم څوك خيـري سر نـگون دى چې هر څومره ډير جگيـري پورته كيـري د لويـدو درد يـې هـغومره ډير افـزون دى مدوجـذر كـې مـې سـاز د زير او بـم شـته بـې ژړا نه خندا نشته دا قـانون دى پـدې مـرگ او ژونـد پـروا مـكـړه شـاعره له فـانـه وروسته خامـخا ژونـدن دى رالپرونكى: شهير احمد

انار

انار كلسترو ل خون را كاهش ميدهد

نتايج تحقيقات بر روى افرادى كه در هفته حداقل دو بار آب انار نوشيده اند نشان داده كه ۳۰ درصد كلسترو ل بد خون آنها كاهش پيدا كرده است. مصرف انار عامل كاهش التهاب ديواره عروق خونى و كاهش احتمال تصلب شرايين است.

انار وزن را كاهش ميدهد

نتايج يك مطالعه نشان مى دهد كه انار بهترين سلاح براى مبارزه با چاقى با است. در يك مطالعه كه بر روى هزار نفر توسط چند دانشگاه آمريكايى در واشنگتن انجام شد محققان متوجه شدند كه مصرف انار حتى در كوتاه مدت مى تواند رشد سلول هاى چربى اطراف معده را متوقف و اين چربى ها را به سرعت آب كند. محققان در اين مطالعه به افراد مورد مطالعه گفتند كه مدت يك ماه روزى يك عدد انار مصرف كنند. نتيجه اين مطالعه نشان داد كه مصرف انار در سوزاندن چربى بدن کاربرد فوق العاده اى دارد و اسيد چرب اطراف شكم را نيز كاهش مى دهد.

ارسالی: محمد مدثر



جلسه کمیسیون معارف و تحصیلات عالی ولسی جرگه در وزارت معارف دایر گردید

معارف تبادل نظر در مورد بعضی سوالات
و چالش های موجود که فرا راه معارف
سوی مسئولان و مقام وزارت در باره
معلومات ارائه گردید.



وزیر معارف به نماینده گان مردم اطمینان
داد که این وزارت در بخش های مختلف
دست آوردهای زیادی را نصیب شده و
انشالله پیشرفتهای بیشتری را خواهد
داشت .

در اخیر اعضای ولسی جرگه از وزارت
معارف اظهار ستایش نمودند که این
نشست مهم را برگزار و به سوالات و نگرانی
های آنان پاسخ ارائه نمودند.

اعضای کمیسیون معارف و تحصیلات
عالی ولسی جرگه با رهبری وزارت معارف
در پیوند به مشکلات و چالشهای موجود
در نظام معارف کشور بحث و گفتگو
نمودند.

محترم دکتر اسدالله حنیف بلخی وزیر
معارف کشور در حالیکه از حضور اعضای
این کمیسیون در وزارت معارف اظهار
خوسنندی نمودند، بیان نمود که به
همکاری مردم و متنفذین قومی
خوشبختانه میلیونها شاگرد دختر و پسر
به مکتب میروند . وی از نماینده گان مردم
خواست که به حمایت از وزارت معارف
ادامه دهد و مطابق قانون از عملکرد این
وزارت نظارت نمایند .

کمال ناصر اصولی رییس کمیسیون
معارف و تحصیلات عالی ولسی جرگه در
حالیکه حمایت خود و همکارانش را از
نظام تعلیمی کشور اظهار نموده افزودند:
هدف آمدن نماینده گان مردم به وزارت

پوهنې وزارت د شهید محمد صابر احمدزي فاتحه واخيسته

او زوم ورور يې په دې دردونکې پېښه کې
شهيدان او مشر ورور يې ټپي شوی دی .
د پوهنې وزارت رهبري او کارکوونکي



شهيدانو ته فردوس جنت او ټپي ته د سملاسي
روغتيا هيله کوي .
پوهنې وزارت د شهيد احمدزي په نشتون د
زړه له تله خواشنی دی او له امنیتي ادارو
غواړي چې د نوموړي قاتلانو ته سخته سزا
ورکړي .

د لوگر د پوهنې ریاست له خلکو درې نیم میلیونه افغانۍ مرستې را ټولې کړي

ډېرو ښوونځيو ستونزې هوارې
کړې ، د ښوونځيو بڼې ته يې تغير
ورکړی او ډيرې گټورې ثابتي
شوې دي .

د لوگر د پوهنې ریاست د خلکو
له مرستو مننه کوي او هيله لري ،
چې د پوهنې بهیر د ښه والي او په
ښوونځيو کې د شته ستونزو د
حلولو لپاره خپلو مرستو ته دوام
ورکړي .

باید وویل شي، چې دغو مرستو د

د پوهنې وزارت د اطلاعاتو او نشراتو ریاست د
کارکوونکي شهید محمد صابر احمدزي فاتحه
د پوهنې وزارت د رهبری او اطلاعاتو او نشراتو
ریاست لخوا د پوهنې وزارت په جومات کې
واخیستل شوه .

د فاتحې په دغو مراسمو کې د پوهنې وزیر
ډاکټر اسدالله حنیف بلخی، د اسلامي زده کړو
مرستیال ډاکټر شفیق صمیم، مالي او اداري
مرستیال ډاکټر سیدحمیدالله، د شهید احمدزي
پلار او نورو خپلوانو، د وزارت مرکزي رییسانو
او د اطلاعاتو او نشراتو ریاست یو ډېر شمېر
کارکوونکو برخه لرله .

د اطلاعاتو او نشراتو رییس محمد کبیر حقمل
په خپلو لنډو خبرو کې د شهید محمد صابر
احمدزي د عالي شخصیت او ښکېو اخلاقو
یادونه وکړه، زیاته یې کړه، شهید احمدزی یو
صادق او مهربان کارمند و او له خپلو همکارانو
سره یې نهایت صمیمي او دوستانه چلند درلود .
خدای بښلي احمدزي د ماسټرۍ ترکچې لوړې

د لوگر ولایت د پوهنې ریاست د
روان ښوونیز کال له پیل تر اوسه
ددې ولایت له شتمنو او سوداگرو
درې نیم میلیونه افغانۍ مرستې را
ټولې کړې دي .
له خلکو څخه دغه مرستې د
پوهنې بهیر د ښه والي او د
ښوونځيو د وړو ستونزو د حلولو
په موخه راټولې شوې دي .
نوموړې مرستې د ولایت مقام،
ولایتي شورا او پوهنې ریاست له
خوا په ګډه د "یوه افغانۍ یو

د پوهنې وزیر د زابل له والي سره وکتل

د پوهنې وزیر ښاغلي ډاکټر اسدالله
حنیف بلخي د زابل له والي ښاغلي
بسم الله افغانمل سره ولیدل او د هغه
ولایت د پوهنې بهیر اړوند ستونزو او



ننگونو په اړه يې خبرې اترې وکړې .
د زابل والي ناامي د معارف د ودې
او پراختيا په ځانگړي ډول د نجونو د
زده کړو پر وړاندې لوی خنډ وباله او
هيله يې وښوده، چې د امنیتي وضعیت
په ښه والي سره به زابل کې د پوهنې
بهیر هم وده او پراختیا ومومي .
هغه دغه راز د مسلکي ښوونکو

امتحان رقابتی رؤسای معارف هشت ولایت

بر بنیاد طرزالعمل کمیسیون
مستقل اصلاحات اداری و
خدمات ملکی امتحان رقابتی
پروگرام CBR ریاست های



معارف ولایات بدخشان، تخار،
قندز، سمنگان، نورستان،

دایکنندی، بامیان و بادغس
باحضور محترم دوکتور
سیدحمیدالله معین مالی و اداری،
محترم دوکتور اسدالله محقق
معین نصاب تعلیمی و تربیه معلم
و شماری از رؤسای مرکزی
وزارت معارف و کمیته مؤظلف
تعیینات با شفافیت کامل، اخذ
گردید.

در ابتدا محترم معین مالی و
اداری وزارت معارف با اشاره به
اصل شایسته سالاری و سپردن